

Online-Workshopreihe

Skill-up:

Digitale Selbstbestimmung für Frauen mit Luise

Görlach



jeweils 12- 13 Uhr über Zoom
Kostenlose Anmeldung per Mail:
[medienpaedagogik.nb@
medienanstalt-mv.de](mailto:medienpaedagogik.nb@medienanstalt-mv.de)

- **03. Februar** „Digital Gender Gap“ (Ursachen, Folgen, Lösungen)
- **03. März** „Grundwissen digital“ (Begriffe & Mechanismen)
- **14. April** „Digitaler Frühjahrsputz- gemeinsam räumen wir unsere Smartphones auf“
- **05. Mai** „Digitale Achtsamkeit 1“ (Apps & Einstellungen)
- **02. Juni** „Digitale Achtsamkeit 2“ (ADHS Special)
- **07. Juli** „Digitale Achtsamkeit 3“ (Dark Patterns)
- **04. August** „Digital achtsam durch den Familienalltag“
- **01. September** „Datensparsam durch den Alltag mit freier Software“ (Android & Windows)
- **06. Oktober** „Surfschein- sicher browsen“
- **03. November** „Das 1x1 der Datensicherheit“

MMV
'''MEDIATOP
Neubrandenburg

MMV
'''MEDIATOP
Schwerin

MMV
'''MEDIATOP
Rostock