



Projektträger: Landesring M/V des Deutschen Seniorenringes e.V.  
Wismarsche Str. 144, 19053 Schwerin  
Tel: 0385 -5574962 Mail: [Seniorenbuero\\_Schwerin@t-online.de](mailto:Seniorenbuero_Schwerin@t-online.de)

## **Qualifizierung zum Senioren-Technik-Botschafter „Silver Surfer“ / Kurs Schwerin**

### **Rahmenplan für die Ausbildung der Silver Surfer am Standort Schwerin**

**Seminarort:** Seniorenbüro Schwerin, Wismarsche Str. 144

**Termine:** 5 Tage, jeweils 9.30 -15.30 Uhr

#### **1. Kurstag:**

##### **Ziele und Inhalte**

##### **Technik**

Betriebssysteme Android, IOS/Apple

Aufbau und Funktion von Tablet und Smartphone

Wege ins Netz - stationär und mobil

Erste Anwendungen

Kommunikation: E-Mail, Telefon, WhatsApp und andere Messenger

#### **2. Kurstag:**

**Internet:** Nutzen und Risiken,

Apps und spezifische Anwendungen

z.B.: Kontakte, Kalender, E-Mail,

Navigation, Reisen im In- und Ausland

Einkaufen und Bezahlen

ONLINE- Banking

Spiele und gemeinsame Aktivitäten, z.B. Actionbound

##### **Smartphone/Tablet als Kamera**

Fotografieren und Video / Bearbeiten und Ablage

#### **3. Kurstag:**

##### **Digitalisierung im Gesundheitswesen**

Gesundheitsthemen im Netz - Recherche

Nutzung von Gesundheitsapps

App auf Rezept

Digitale Sprechstunden

Elektronisches Rezept

Elektronische Patientenakte

Angebote der Krankenkassen (externen Referenten)

##### **Digitale Verwaltung**

Bund - Land - Landkreis - Kommune

Der elektronische Personalausweis

Perspektiven - Smarte City

Angebote in den Regionen der Teilnehmer und praktische Übungen

##### **Social Media**

Facebook und Twitter

Plattformen: nebenan.de / spezielle Portale für Senioren z.B. feierabend.de

##### **Weiterbildungsangebote im Internet**

Digital Kompass, Digitale Engel, Digitalbotschafter / Erklärvideos im Netz

#### **4. Kurstag: Sicherheit im Netz/ Datenschutz**

Cybercrime / Kriminalität im Internet

Absicherung der eigenen Technik und Daten

Antivirenprogramme

Zugangsbeschränkungen

Sicherheit im E-Mailverkehr / sichere Passwörter / Fake News

DSGVO

#### **Smart Home**

Digitale Alltagshelfer für ein selbstbestimmtes Wohnen

Sprachassistenten

Vernetzung

Musterwohnungen

#### **5. Kurstag:**

##### **Meine Tätigkeit als Silver Surfer**

Besonderheiten der Seniorenbildung

Didaktik und Methodik

Vorbereitung und Durchführung von Veranstaltungen/Schulungen

Inhalte und Materialien

Gewinnung von Partnern

Eigenorganisation

Zusammenfassung

Materialien und weitere Zusammenarbeit

**Vorstellung der geplanten Vorhaben der Teilnehmer**

Organisatorisches

**Erfahrungen aktiver Silver Surfer**