

Ein digitaler Wochenplan

Überlege dir, welche Termine in der nächsten Woche wichtig sind, und schreibe sie in die Tabelle. Wenn du damit fertig bist, nutze dein Smartphone, um einen Kalender zu erstellen, der dich an die wichtigsten Termine erinnert.

Achtung! Denke daran, den Alarm für deine Termine einzuschalten. Wenn dieser nicht eingeschaltet ist, kann es passieren, dass du einen wichtigen Termin vergisst.

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonnabend	Sonntag
6:00	Aufstehen						

